

Übersicht Turnangebot

Wann?	Was?	Wo?	Wer?	Erreichbarkeit:
Montag:				
16.00-17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle	Theresa Streit Gernot Mundloch	theresa.streit@gmx.net 0176/56927091
17.50-18.50 Uhr	Pilates	TSG-Halle	Astrid Hauck	0178/6250909
17.00-18.15 Uhr	Yoga-Light	Karthäuserstube	Bettina Pietschmann	09305/8778
18.30-19.30 Uhr	Yoga-Light	Karthäuserstube	Bettina Pietschmann	09305/8778
Dienstag:				
18.30-19.30 Uhr (jeden 1. u. 3. Dienstag im Monat)	Wirbelsäulen- Gymnastik	TSG-Halle	Kim Thein	01511/5242118
19.45-20.30 Uhr	Bodyforming	TSG-Halle	Kerstin Hauck	0157/36753534
19.00-20.30 Uhr	Power Yoga	Karthäuserstube	Bettina Pietschmann	09305/8778
Mittwoch:				
15.30-16.30 Uhr	Vorschulturnen	Schulturnhalle	Anja Zischek	anja.lummer@gmx.de
16.30-17.30 Uhr	1. Klasse-Turnen	Schulturnhalle	Sabine Röhm Sabine Tippner	sabineroehm@web.de
17.30-18.30 Uhr	2.-4. Klasse-Turnen	Schulturnhalle	Sabine Röhm Lena Röhm	sabineroehm@web.de
Donnerstag:				
17.00-18.00 Uhr	Sport u. Spiel für Mädchen und Jungen (2. bis 4. Klasse)	Schulturnhalle	Günther Grötzbach	09305/8273
18.00-19.00 Uhr	Sport u. Spiel für Mädchen und Jungen (ab der 5. Klasse)	Schulturnhalle	Günther Grötzbach	09305/8273
19.00-20.00 Uhr	Bodyforming	TSG-Halle	Kerstin Hauck	0157/36753534
Freitag:				
08.30-09.45 Uhr	Power Yoga	Karthäuserstube	Bettina Pietschmann	09305/8778
10.00-11.00 Uhr	Senioren yoga	Karthäuserstube	Bettina Pietschmann	09305/8778
15.00-16.00 Uhr	Turnen ab ca. 3,5 Jahren bis Vorschule	Schulturnhalle	Cara Breunig Sabrina Förster	cara@breunig.cc sabrina.foerster.1984@gmail.com
16.00-17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle	Cara Breunig Sophia Englert Gisela Ströhlein	cara@breunig.cc Sophia@englert.one gisela.eismann@gmail.com
Sonntag				
19.00-20.00 Uhr	YinYoga (in Kursform)	Karthäuserstube	Bettina Pietschmann	09305/8778

